

FACULTY

Dr Romeo Aracri

Direttore Sanitario Centro Medico New Delta Pizzo

Dr.ssa Alessia Bagalà

Fisioterapista Centro Medico New Delta

Dr.ssa Dorotea Bellantone

Neuropsichiatra infantile, Messina

Dr Nicola Cardona

Cardiologo Centro Medico New Delta

Dr.ssa Maria Antonietta Cartisano

Medico di Base

Dr Francesco De Francesco

Amministratore Unico Centro Medico New Delta

Dr.ssa Pasqualina Ferraro

Massofisioterapista Centro Medico New Delta

Prof. Giuseppe Gambardella

Anestesista- Rianimatore

Neurochirurgo Neuropsichiatra

Resp. Settore Scientifico Centro Medico New Delta

Dr.ssa Francesca Piccione

Ginecologa Azienda Ospedaliera

Pugliese-Ciaccio, Catanzaro.

Dr.ssa Giuseppina Salvo

Biologa Nutrizionista Centro Medico New Delta



CORSO DI AGGIORNAMENTO

11 MARZO 2023 - ORE 8.30

L'ATTIVITÀ MOTORIA COME TERAPIA NELLE PATOLOGIE CARDIORESPIRATORIE



PATROCINI GRATUITI



*Centro Medico Polifunzionale New Delta Srl
Via Nazionale Cpl S. Agostino Pal. H
PIZZO (VV)*

L'approccio motorio alle patologie cardiorespiratorie.

Il Corso si propone di promuovere un'adeguata formazione delle modificazioni fisiopatologiche a carico dell'apparato cardiorespiratorio in corso di esercizio fisico, e degli effetti sulla capacità di esercizio delle principali patologie croniche ostruttive dell'apparato respiratorio e cardiologico. Fornire una conoscenza critica delle patologie cardiorespiratorie, che hanno rilevanza nello svolgimento dell'esercizio fisico, che possa consentire di individuare le principali necessità legate sia alla prevenzione delle patologie cardiovascolari e respiratorie, attraverso l'esercizio fisico, sia all'utilità di una corretta impostazione di un programma controllato ed adattato su pazienti con patologie cardiorespiratorie croniche. I benefici della regolare pratica fisica sull'intero organismo sono molteplici, specie se associati a uno stile di vita sano e ad una corretta alimentazione che consenta di soddisfare i bisogni energetici e nutrizionali degli sportivi, sia amatoriali che professionisti, permettendo, di migliorarne il rendimento agonistico. Svariati studi osservazionali attesterebbero che l'attività motoria o il fitness cardiorespiratorio, regolare e costante, si associano ad un minor rischio di eventi cardiovascolari, anche in caso di presenza di patologie importanti. Obiettivo del Corso è altresì di puntualizzare le strategie per una gestione condivisa tra Medici di Medicina Generale e Specialisti con particolare attenzione all'importanza dei controlli medici accurati per chi pratica attività motoria e migliorare l'approccio al paziente.

**L'ISCRIZIONE AL CORSO È GRATUITA
È OBBLIGATORIA COMUNQUE LA PRENOTAZIONE.**

LA PARTECIPAZIONE DA DIRITTO ALL'ACQUISIZIONE DI N. 8 CREDITI ECM.

IL CORSO È RIVOLTO A TUTTE LE FIGURE SANITARIE. **ECM 5371-377840 ED. 1**



Provider ECM n. 5371



PROGRAMMA

- 8.30 - 9.00 Registrazione partecipanti
9.00 - 9.30 Saluto Autorità - Introduzione e Inizio Lavori
- Moderatori:** G. Gambardella- V. Pagnotta- N. Brissa
- 9.30 - 10.15 Benessere ed attività; il ruolo dei centri di riabilitazione.
F. De Francesco
- 10.15 -11.00 Linee guida all'attività motoria.
R. Aracri
- 11.00 -11.45 Adattamento cardiovascolare al Training fisico.
N. Cardona
- 11.45 -12.30 L'attività motoria come supporto nel trattamento delle cardiopatie.
P. Ferraro
- 12.30 -13.15 Attività motoria nelle patologie cardiologiche e neurologiche del bambino.
D. Bellantone / G. Gambardella
- Intervento Programmato pediatrico
- 13.15 **Light Lunch**
- 14.00 -14.45 Gli esercizi respiratori nell'insufficienza respiratoria lieve e media.
A. Bagalà
- 14.45 -15.30 Il Medico di famiglia e l'attività motoria.
M. A. Cartisano
- 15.30 -16.15 Attività fisica e sana alimentazione.
G. Salvo
- 16.15 -17.00 Attività motoria in gravidanza.
F. Piccione
- 17.00 -17.45 Discussione e presentazione casi clinici.
- 17.45 -18.00 Pratiche ECM.

INFO E PRENOTAZIONE

Segreteria Scientifica New Delta SRL

Tel. 0963 534258

E-mail: newdeltapizzo@gmail.com

Fb. New Delta Centro Medico Polifunzionale - Pizzo